

ALMOÇO FIT



MONTE SUA
REFEIÇÃO!

ESCOLHA ABAIXO
SUA PROTEÍNA ...

... E NO VERSO DA PÁGINA
DOIS ACOMPANHAMENTOS

CARNES

500 **Paillard Alcatra** 21,90

SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTO:
FEIJÃO PRETO + FAROFA DE BANANA COM UVA PASSA

506 **Parmê de Carne** 23,90

SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTO:
FETTUCCHINE GRANO DURO (COM MOLHO) + PURÊ DE BRÓCOLIS

Zero fritura! Empanado com aveia.



PAILLARD
ALCATRA



PARMÊ DE
CARNE



PEITO DE FRANGO
GRELHADO

AVES

501 **Peito de Frango Grelhado** 19,90

SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTO:
ARROZ DE CASTANHA + FEIJÃO MACASSA

507 **Parmê de Frango** 23,90

SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTO:
PENNE INTEGRAL (COM MOLHO) + LEGUMES AO VAPOR

Zero fritura! Empanado com aveia.



PARMÊ DE
FRANGO

GUARNIÇÕES
MAIS





SALMÃO
GRELHADO

PESCADOS

502 **Salmão Grelhado** 27,90

SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTO:
LEGUMES GRELHADOS + ARROZ INTEGRAL

503 **Salmão Crosta de Gergelim** 28,90

SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTO:
MINI SALADA CAESAR + ARROZ DE CASTANHA

504 **Hamburger de Salmão** 25,90

SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTO:
LEGUMES AO VAPOR + PURÊ DE BRÓCOLIS



SALMÃO CROSTA
DE GERGELIM



HAMBURGER
DE SALMÃO

GUARNIÇÕES

- 540 Arroz D'Leve com Legumes
- 541 Arroz de Castanha (arroz integral com castanha)
- 542 Arroz Integral
- 530 Fettuccine Grano Duro (escolha o molho)
- 531 Penne Integral (escolha o molho)
- 532 Legumes ao Vapor
- 533 Legumes Grelhados
- 534 Feijão Macassa
- 535 Feijão Preto
- 537 Farofa de Banana com Uva Passa
- 538 Purê de Brócolis
- 539 Purê de Batata Doce com Rúcula
- 543 Mini Salada Caesar
- 544 Mini Salad - Alface, Tomate, cenoura e molho mostarda e mel

A D'Leve satisfaz seus desejos e atende suas necessidades. Nosso Almoço Fit é resultado de diversas pesquisas e degustações com clientes que foram ouvidos atentamente. Seleccionamos suas preferências, adaptando-as às versões Fit. O resultado: ficou ainda mais gostoso.

Aliás, a troca por ingredientes mais leves e funcionais pode trazer resultados muito além do sabor: você vai levá-los para sua vida. Experimente mudar de hábito. Vai ser uma delícia.

Leve para
a sua vida



MOLHOS

550 Molho Sugo 551 Molho Pesto 552 Molho de Queijo

Acompanhamento extra 5,90

Porção de molho extra 2,90



DLEVESABOR



WWW.DLEVE.COM.BR